

A brown and white pinto horse stands in a field of green grass and white dandelions. The horse is facing the camera. In the background, there is a dark wooden barn with a window and a large tree with green leaves.

**De professional
in paardentaal:**

Helder bekeken

Voor wie?

De training is ontwikkeld voor de professional of voor de professional en diens team. Centraal staan: bewustwording van je gedrag en van je lichaamstaal. Leren hoe deze effectief in te zetten. En ontdekken wat een ander via gedrag en lichaamstaal uitdrukt.

Overdracht en tegenoverdracht

Ben ik me echt bewust van mijn gedrag en van het effect daarvan op een ander? Ken ik mijn eigen gevoeligheid voor wat iemand uitstraalt en beseft ik hoe die uitstraling mijn gedrag beïnvloedt?

Lezen en schrijven

We gebruiken voortdurend lichaamstaal. De vraag is: versta ik die taal ook? Je zou kunnen zeggen: kan ik die taal lezen (zien wat iemand uitdrukt) en schrijven (zelf effectief inzetten)?

Lees ik wat iemand werkelijk uitdrukt achter de woorden die hij of zij gebruikt?

En hoe leesbaar ben ik voor een ander door mijn lichaamstaal?

Lichaamstaal

We vertrouwen vaak op woorden. We denken dat ze de lading dekken van wat we bedoelen. Maar, een keur aan onderzoeken wijst uit dat meer dan 70% van communicatie tussen mensen plaatsvindt door middel van stemklank en lichaamstaal.

Fantastisch om te ontdekken hoe dat effectief ingezet kan worden.

Inzicht door ondervinding

Dat kan met deze interactieve en op ervaren gerichte training.

Leren door te ondervinden in plaats van door kennisoverdracht.

Gedrag en lichaamstaal gespiegeld krijgen.

Ontdekken hoe groot het verschil kan zijn als je met volle overtuiging ergens achter gaat staan.

Teamontwikkeling

Kom voor nog meer effect met je hele team.
Versterk en verbeter de samenwerking.
Ontdek welke talenten er in je team schuilen.
Hoe je samen méér kunt zijn dan de som der delen.

De inzet van het paard

Wil je dat? Doe je mee?
Dan laten we je hierin bijstaan door een paard.
Hoe dat in z'n werk gaat, dat moet je ondervinden.
Maar laten we vast vertellen dat paarden een natuurlijk vermogen hebben om feilloos door te dringen in je innerlijk.
Je innerlijk, daar waar je overtuigingen zitten, maar even zo vaak belemmerende gedachten, dat je moedig maakt, of dat je blokkeert.
Het is fascinerend om mee te maken hoe een paard je kan helpen in contact te komen met je innerlijk.
In contact met wat je echt wilt en wat je uitstraalt.
Op weg naar het doel: congruentie.

De winst

En hoe fijn is het aan het eind van de dag wezenlijk te hebben ervaren hoe je een ander beter bereikt, hoe je doelgerichter communiceert en, in het verlengde daarvan, hoe je in je werk effectiever bent!

De trainers

Hadé Overdulve, paardencoach volgens de Filippusmethode, vertaalt tijdens de workshop de feedback van het paard.
Diny Veldhuisen, ervaren MfN registermediator en gepokt en gemazeld in het bedrijfsleven, helpt je deze feedback om te zetten in je rol als professional.

Werkwijze

Je werkt altijd vanaf de grond naast het paard, dus niet òp het paard.
Voor deelname hoef je absoluut geen ervaring te hebben met paarden.

**OVERDULVE-EQUI / FILIPPUSTRAINING
EFFECTIEVE INTERACTIE**

Hadé Overdulve
KvK 08155507
06 – 52 106 595
www.overdulve-equi.nl
info@overdulve-equi.nl

**ANDERS OPGELOST /
MEDIATION GROEP OOST-NEDERLAND**

Diny Veldhuisen
KvK 08100363
06 – 50 460 137
www.andersopgelost.nl
info@andersopgelost.nl

